

Siegen ohne Kämpfen mit den Methoden der Shaolin-Mönche

“Die Möglichkeit des Sieges darf man nicht bei anderen suchen, sondern muss sie in sich selber finden.“ (Lü Bu Wei). Nur wer innere Ruhe und Gelassenheit ausstrahlt, wirkt stark und ist als Gegner uninteressant. Wer seine Energie nicht im Kampf verschwendet, dem bleibt sie im Privat- wie im Berufsleben für Erfolg und Lebensqualität und für die Erreichung seiner ganz persönlichen Ziele.

Sieg ist nicht das Ergebnis von Kampf, sondern Folge Ihrer inneren Einstellung.

Wie wird in diesem Seminar gearbeitet?

- Brainstormings zum Erkennen des Ist-Zustands
- Diskussionen, Rollenspiele und konkrete praktische Übungen
- Atem- und Entspannungsübungen
- Positives Feedback
- **Online Coaching nach dem Seminar**

DAS SEMINAR

Termine:

Samstag, 02.06.2012 in
Herrsching/Ammersee [D]
Samstag, 16.06.2012
im Salzkammergut [A]
Samstag, 22.09.2012
in Hamburg [D]
Samstag, 13.10.2012
in Nürnberg [D]

Dauer: 9 -18 Uhr

Preis: EUR 360,-
inkl. USt., Mittagessen
und Pausengetränke

IHR TRAINER



Bernhard Moestl ist

Fotografenmeister,
Bestseller-Autor und
Vortragender in den
Bereichen Bewusst-
seins- und Führungs-
training.

Sein Schwerpunkt liegt
auf der Vermittlung
asiatischer Denkweis-
en. Er ist u.a. Referent
bei „Von den Besten
profitieren“.

SEMINARINFO

Fragen zum Seminar?

+43 650 950 53 63

Marianne Mohatschek
mm@brainworx.cc

Was Sie sonst noch wissen sollten

Was ist Ihr persönlicher Nutzen?

- Sie erwerben ein Bewusstsein für Ihre innere Kraft und Ihre Fähigkeiten und lernen, diese gezielt einzusetzen
- Sie steigern Ihre Entscheidungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie Ihre Flexibilität und Durchsetzungskraft
- Sie lernen, Angriffe rechtzeitig zu erkennen und bewusst ins Leere laufen zu lassen
- Sie verstehen und erkennen Fremd- und Selbstmanipulation und lernen, diese abzuwehren.
- Sie erlangen ein sicheres, selbstbewusstes Auftreten

Die Teilnehmer

Jeder, der die Kunst des kampflosen Siegens erlernen und seine Energie gezielter einsetzen möchte, um so seine Konzentration, Wahrnehmung, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude zu steigern.

Wie kann ich mich anmelden?

- per E-Mail an office@brainworx.cc
- im Internet unter www.brainworx.cc
- per Telefon unter +43 650 950 53 63

**Kampfloses Siegen setzt die Kenntnis der eigenen Fähigkeiten
und die innere Bereitschaft zum Sieg voraus.**